



**Programm der NaturFreunde Ortsgruppe Bochum-Langendreer**

Jede\*r ist herzlich willkommen, auch Nichtmitglieder, Eintritt frei! Einfach reinschauen!  
(NFZ-NaturFreundeZentrum, Alte Bahnhofstr. 175)

<b>Wann?</b>	<b>Uhrzeit?</b>	<b>Was?</b>	<b>Wo?</b>
jeden Montag	17:45	<b>Yoga – Na Yogisch</b> Die Online-Yoga-Gruppe kommt wieder zurück ins echte Leben. Live und in Farbe im NFZ. Neulinge sind willkommen. Wenn vorhanden, Matte mitbringen und bequeme Sachen anziehen. <b>Jeden Montag</b> Die Teilnahme kostet 10 € pro Monat. Schnuppern ist kostenlos.	NFZ
7.3.	18:00 – 21:00	<b>Kleidertausch</b>	NFZ
9.3.	19:30	<b>Secco-Empfang zum Internationalen Frauentag</b> Mit Bio-Secco stoßen wir an und genießen den Abend.	NFZ
16.03.	19:30	<b>Infoabend Foodsaving</b> Laut der WWF-Studie „ <a href="#">Das große Wegschmeißen</a> “ landen über 18 Millionen Tonnen an Lebensmitteln pro Jahr in Deutschland in der Tonne. Dies entspricht fast einem Drittel des aktuellen Nahrungsmittelverbrauchs von 54,5 Millionen Tonnen. Gegen diese ungeheure Verschwendung setzt sich u.a. der Verein foodsaving e.V. ein, der auch in Bochum aktiv ist und z. B. bei kooperierenden Supermärkten aussortierte Lebensmittel rettet. Wer mehr über diese Lebensmittelrettung erfahren möchte und vielleicht auch Lust hat, selbst zu retten, ist zu unserem Bildungsabend am 16.3.2023 ab 19:30 im Naturfreundezentrum herzlich eingeladen. Nach einer Einführung zu den vielfältigen positiven Wirkungen der Lebensmittelrettung werden wir konkret besprechen, wie wir selbst Lebensmittel retten können. Hierzu können wir uns an diesem Abend austauschen und vernetzen.	NFZ
26.03.	11:00	<b>Wanderung</b>	Langendreer-West
9.4.		<b>Fahrrad-Ostermarsch</b>	Essen nach Bochum
10.4.		<b>Ostermarsch</b>	Dortmund
20.4.	19:30	<b>Kneipenabend mit Live-Musik: Emscher Ahoi</b>	NFZ
21.4. -23.4		<b>Wir bauen eine Fotovoltaik-Anlage auf das Haus Stimmstamm</b>	NFH Stimmstamm
27.04.	19:30	<b>Vorstandsitzung</b>	NFZ
29.04.	10:30	<b>Kanutour</b>	An der Kost, Hattingen
1.5.		<b>Tag der Arbeit</b>	
13.05.	10:30	<b>Kanutour</b>	An der Kost, Hattingen
17.05. - 21.05		<b>Kulturelle Landpartie im Wendland - Mützingenta</b>	Wendland, Mützingenta
04.06.		<b>Stadteilfest Bänke raus</b>	NFZ
18.06.	10:30	<b>Kanutour</b>	An der Kost, Hattingen
28.06.- 2.07.		<b>Kanutour auf der Ems</b> Mehr Infos folgen. Wer Interesse hat, bitte jetzt schon anmelden! Wir haben 4 Kanadier und 3 Kajaks. Wir übernachten auf einem Campingplatz. Damit wir planen können, brauchen wir uns Rückmeldungen über ein Mitfahrinteresse	

23.07. - 30.07.		<b>Sommerfreizeit der NaturFreunde Langendreer</b> Wir fahren nach Wijk an Zee und übernachten dort auf dem NaturFreunde Campingplatz Banjart oder im NaturFreundeHaus, dass direkt am Campingplatz ist	Wijk an Zee, Niederlande
25.08.		<b>Sommerfest</b>	
20.10. - 22.10.		<b>Herbstfreizeit – Pilze sammeln am Stimmstamm</b> Das Rennen um die verbliebenen Plätze hat begonnen. Meldet euch schon an!	NFH Stimmstamm

Wir freuen uns über Vorschläge zu Veranstaltungen. Wir freuen uns über jedes Engagement. Vorschläge bitte an den Vorstand schicken: [langendreer@naturfreunde.de](mailto:langendreer@naturfreunde.de)

<b>mehr Informationen unter:</b> <a href="http://www.naturfreunde-langendreer.de">www.naturfreunde-langendreer.de</a>	
<b>regelmäßige Infos anfordern unter:</b> <a href="mailto:langendreer@naturfreunde.de">langendreer@naturfreunde.de</a>	ViSdP: Michael Post, Wittenbergstr. 11b, 44892 Bochum